

广州有效欧卡去哪学

发布日期：2025-09-16 | 阅读量：24

一对男女的互动，无论是恋爱或生活，可能会有几种角色位置的切换。基本的是单纯的男人和女人，爱与性是他们的需求。但是有时候男性没长大，他还在游戏或玩耍，他需要大量的自由；女性也有可能是小公主心态，行为类似小女孩，她需要被捧在手心宠爱呵护或关怀。有些人，在爱情的过程中会切成母亲或父亲的角色，会觉得对方需要我的保护。需要我的呵护，甚至是我的管控。通过的欧卡玩法，让自己感受到自己在爱情中的位置，进而看见我们对爱情的观念。更多精彩玩法，尽在Lily老师零基础玩转欧卡课程~OH卡怎么用？它有什么规则？我能从中收获什么？广州有效欧卡去哪学



潜意识图像卡(OH卡)的应用领域 自我困境的突破：发现内在情结，疗愈自我； 心理问题的克服：发掘潜在危机，突破僵局； 人际关系的疏理：体现无形隔阂，融化冰墙； 两性关系的契合：击破亲密盲点，恩爱满分； 亲子沟通的顺畅：跨越交流鸿沟，和谐无边； 心理枷锁的解放：扭转既有创伤，展望未来； 未知领域的探索：扫除阴影雾霾，明朗前行； 内在潜能的激发：直觉想像创造，万事具备。想系统的学习一下这个神奇的工具吗？快来欧卡教练上海中心参加Lily老师的OH卡带领实战工作坊吧！广州有效欧卡去哪学欧卡对个人有什么帮助？对企业有什么帮助？



欧卡[OH卡/OH cards]也叫潜意识投射卡、心灵图卡、自由联想卡。起源于20世纪70年代的德国，是一套基于人本心理学以及完形心理学所设计的心理投射工具，距今已有50年的历史，是由88张图像卡和88张文字卡构成。这套卡牌的创作人是德国的人本心理学硕士莫里兹·艾格迈尔[Moritz Egetmeyer]与墨西哥裔的艺术家伊利·拉曼[Ely Raman]透过这个工具，我们可以看见内在的想法，信念，制约，或是进行深度沟通，甚至是提升联想的能力。姜丽莉老师的零基础玩转OH卡，带你360°了解OH卡基本原理，更有10种以上玩法，用来自我觉察。快来学习吧！

88张图像卡与88张文字卡是经由工作与游玩里，毫不受限的形式中所撷取出来的媒材。共有7744种图像与文字的可能性组合，因为我们在生命的历程中会不断地遭遇到内在心态的转化与外在环境的变迁，所以也会产生多样性的解答与截然不同的解释贡献。欧卡在过去的几年中，已经由上千万人们演绎过数以千计的状态发展，并且经历了不同世界的传播。透过欧卡的媒介，以尊重及开放性的态度与选择分享、交流他们的回馈。跟着Lily老师的零基础玩转欧卡课，学习更多欧卡玩法[OH卡牌学习有什么方法吗][OH卡牌的适用情境有哪些？



曼陀罗思考法大家都听说过，它以九宫矩阵为基础，配合各种发散与聚焦的延伸连接。利用曼陀罗思考法，跳脱直线思考的方式，改将思维往四面八方拓展，得以轻易的产生成千上万的灵感。在九宫格的中间那一格中写上目标，周围其余8格都是达成目标的方法。问题分为三个形式：为何Why□什么What□如何How?在九宫格的正一次依照为何、什么、如何写下问题。的欧卡玩法可以发散大家的思维，认清概念，让脑力激荡，借助图像卡进行发散联想□Lily老师的零基础玩转OH卡，带你360°了解OH卡基本原理，更有10种以上玩法，用来自我觉察。快来学习吧□OH卡牌的适用对象是谁？老人可以用吗？小孩可以用吗？无锡靠谱欧卡老师

OH卡牌证书用考吗？哪里颁发的含金量高呢？广州有效欧卡去哪学

使用欧卡时，我们尊重每个人的隐私。参与者可以选择放弃手中翻出的卡牌，可以选择解释或不解释，也可以选择揭开卡牌或放弃揭开。任何人都不能挑战或询问他人放弃的权利。使用欧卡时，我们尊重每个人的时间，任何人都不能打断他人。使用欧卡时，我们尊重每个人的见解与想象。任何人都不能重新诠释或解释他人的卡，即使是藏在我心中的秘密。参与者需记住这副卡是没有任何正确的阐释答案。我们尊重每个人的独特性与完整性，我们要竭尽所能帮助参与者的想象力飞跃□Lily老师的零基础玩转OH卡，带你360°了解OH卡基本原理，更有10种以上玩法，用来自我觉察。快来学习吧！广州有效欧卡去哪学

上海欧学管理咨询有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在上海市等地区的商务服务行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为****，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将**上海欧学管理咨询供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！